

¿Estás haciendo **revenge trading** sin darte cuenta?

Test de 10 señales + tu plan de 3 pasos para frenarlo.

El **revenge trading** —operar para "recuperar" una pérdida— es una de las formas más rápidas de reventar una cuenta. Lo más peligroso es que **se siente racional en el momento**. Este test te ayuda a detectarlo antes de que te cueste caro.

✓ El test — marcá las que te pasaron

- Después de una pérdida, abriste otra operación en **menos de 5 minutos**.
- Aumentaste el **tamaño de la posición** para "recuperar más rápido".
- Operaste un activo o setup que **no estaba en tu plan**.
- Sentiste **bronca** o ganas de "demostrarle" algo al mercado.
- Moviste o sacaste el stop loss** para no asumir la pérdida.
- Operaste **más veces de lo habitual** en un día rojo.
- Te **saltaste tu checklist** o tus criterios de entrada.
- Pensaste "**una más y cierro**" varias veces seguidas.
- Al día siguiente **no recordabas bien** por qué entraste.
- No registraste** (o escondiste) esas operaciones.

0-2 · **Disciplinado**

Vas bien. Mantené el registro para que siga así.

3-5 · **Zona de riesgo**

El patrón está apareciendo. Es el momento de cortarlo.

6+ · **Revenge activo**

Tu mayor fuga de capital no es el mercado: sos vos reaccionando.

Cómo frenarlo — en 3 pasos

No es fuerza de voluntad. Es proceso. Esto es lo que de verdad funciona.

- 1 Registrá antes de reaccionar.** Después de una pérdida, escribí qué sentís **ANTES** de tocar el mouse. Nombrar la emoción (bronca, miedo, apuro) la desactiva y te devuelve el control. 30 segundos que te ahorran la próxima mala operación.
- 2 Reconocé tu patrón.** Llevá un diario simple: **emoción + decisión + resultado**. En dos semanas, el patrón se vuelve imposible de negar. Lo que no registrás, lo repetís.
- 3 Plan antes de operar.** Definí entrada, stop e invalidación **por escrito**, antes de entrar. Regla de oro: si no lo podés escribir, no lo operás. El stop define el riesgo; el diario define la disciplina.

El objetivo no es no perder nunca. Es que **cada decisión sea por proceso, no por impulso**. Una pérdida con buen proceso no es un error; una ganancia por impulso es una alarma.

Dejá que tu diario haga el trabajo

BookinTrade es el sistema operativo de trading que **detecta tu revenge trading automáticamente**, registra tu estado emocional y te ayuda a respetar tu plan. Diario psicológico + backtesting + IA + control de riesgo.

Empezá gratis — 30 días Pro • bookintrade.com